



～災害時も健康に過ごす願いを込めて～ 「おいしく備える！簡単！防災レシピ」を共同制作しました

ビーフンシェアNo.1 ※のケンミン食品株式会社（本社：兵庫県神戸市、代表取締役社長：高村祐輝）は、神戸市の食育プロジェクト「食べとう？KOBE」、神戸市、神戸学院大学の学生団体「防災女子」の皆さまと連携し、災害時にも役立つレシピ集「おいしく備える！簡単！防災レシピ」（以下「本レシピ集」）を制作しました。

本レシピ集を本日1月16日（金）より神戸市食育ポータルサイト「こうべ食フレ！」上で公開します。家庭、地域、学校など、さまざまな場面で防災を考え、備蓄を進めるきっかけとして、ぜひご活用ください。

※ 通関統計 ビーフン類 2024年1～12月 シェア45.5%



1 制作の背景

2026年1月17日（土）に阪神・淡路大震災から31年を迎えます。災害時には電気・ガス・水道などのライフラインが停止し、普段通りの食事が難しくなることがあります。非常時でもおいしく食事をするためには日頃の備えが大切だと考え、今回の制作に至りました。

2 本レシピ集の特長

- ・家庭にある備蓄食品を活用
- ・水や調理器具が限られた状況でも作れる簡単レシピ
- ・包丁をほとんど使わず、短時間で調理可能
- ・災害時だけでなく、日常の食事にも取り入れやすい内容

3 掲載内容(一部)

- ・食品の備蓄とローリングストック法
- ・パッキングの方法
- ・栄養バランスをとるコツ
- ・パッキングを使ったレシピ11種類



WEB掲載URL：神戸市食育ポータルサイト「こうべ食フレ！」
<https://kobeshokuiku.city.kobe.lg.jp/syokuiku/6867/>
公開開始日：2026年1月16日（金）



さらに、2026年1月18日（日）開催の「神戸防災のつどい2026」（三宮センター街1丁目）にて、神戸学院大学「防災女子」×「食べとう?KOBE」ブースで配布します。また、神戸市危機管理センター（市役所4号館）1階防災展示室でも設置・配布します。

■ 「食べとう?KOBE」について

神戸市内に本社を置く食品関連企業9社によるプロジェクトチーム。市民の食課題解決を目的に活動しています。
参画企業：エム・シーシー食品、オリバーソース、カネテツデリカフーズ、ケンミン食品、生活協同組合コープこうべ、フジッコ、プロアクティブ、マルヤナギ小倉屋、六甲バター



■ 神戸学院大学「防災女子」について

女性目線で防災啓発を行う学生団体。「災害時こそ女子力で乗り切ろう」をコンセプトに、学んだ知識を活かし、家庭や地域に「やってみたくなる防災」を広めています。



■ 本件に関するお問合せ先 ■

- レシピ集共同制作に関すること
 - 生活協同組合コープこうべ（食べとう?KOBE参画企業）広報室 担当：藤井
E-mail: tomoki-f@kobe.coop.or.jp
 - 神戸学院大学 社会連携部 社会連携グループ 担当：前田
E-mail: renkei@j.kobegakuin.ac.jp
- レシピ集に関すること
神戸市健康局保健所保健課 健康・食育推進担当
E-mail: tabetoukobe@city.kobe.lg.jp
- ケンミン食品の活動に関すること
ケンミン食品株式会社広報室担当：田中（070-2273-8559）山崎（080-6616-7638）
南（070-2273-8558）
E-mail: kenminpr@kenmin.co.jp
〒650-0024 兵庫県神戸市中央区海岸通5丁目1番1号