

ミッキーマウス/ライスヌードルパスタの電子レンジのゆで方



🕒 調理時間：15分 🍲 調理法：電子レンジ 🔥 カロリー：263kcal 🧂 塩分：0g

ミッキーマウス/ライスヌードルパスタを電子レンジでゆでる方法をご紹介します。とっても簡単で、お鍋でゆでる場合とほとんど差がなく仕上げることができます。

使用商品

ミッキーマウスライスヌードルパスタ

ミッキーマウスの顔の形をしたグルテンフリーのパスタです。
お米にこだわり、もっちりとした食感が楽しめるライスヌードルシリーズです。

© Disney



材料 1人前

ミッキーマウス/ライスヌードル 水：450cc
パスタ：1/2袋（75g）
電子レンジパスタ調理器：1個
塩：小さじ1/2（2.5g）

作り方

- (1)
容器に水と塩を入れて混ぜ、そこにパスタが完全に浸るように入れる。
パスタは軽くほぐしておく。
容器の水位上限ラインを超えないように水量を調整してください。
- (2)
ふたをせず電子レンジで加熱する。
【500W：12分 or 600W：10分】
ふたをすると水が沸騰した際に、ふきこぼれてしまいます。
めんが硬い場合、追加で30秒ずつ加熱して様子を見てください。
電子レンジでの加熱時間は機種により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。
- (3)
箸で軽くパスタをほぐし、水気を切る。
好みのソースをかけて召し上がりください。