

ミッキーマウス/ライスヌードルうどんの電子レンジのゆで方



調理時間：20分 調理法：電子レンジ カロリー：259kcal 塩分：0.9g

ミッキーマウス / ライスヌードルうどんを電子レンジでゆでる方法をご紹介します。とっても簡単で、お鍋でゆでる場合とほとんど差がなく仕上げることができます。

使用商品

ミッキーマウスライスヌードルうどん

ミッキーマウスの顔の形をしたグルテンフリーのうどんです。
お米にこだわり、もっちりとした食感が楽しめるライスヌードルシリーズです。

© Disney



材料 1人前

ミッキーマウス / ライスヌードル
うどん : 1/2袋 (75g)
電子レンジパスタ調理器 : 1個
水 : 450cc

作り方

- (1) 容器に水とうどんが完全に浸るように入れる。
うどんは軽くほぐしておく。
容器の水位上限ラインを超えないように水量を調整してください。
- (2) ふたをせず電子レンジで加熱する。
【500W : 18分 or 600W : 15分】
ふたをすると水が沸騰した際に、ふきこぼれてしまいます。
めんが硬い場合、追加で30秒ずつ加熱して様子を見てください。
電子レンジでの加熱時間は機種により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。
- (3) 箸で軽くうどんをほぐし、水気を切る。
お好みのだしと合わせて召し上がりください。