ケンミン食品株式会社

ミッキーマウス / ライスヌードル ラーメンの電子レンジのゆで方

調理時間：15分　調理法：電子レンジ　カロリー：260kcal　塩分：0.2g

ミッキーマウス / ライスヌードル ラーメンを電子レンジでゆでる方法をご紹介します。とっても簡単で、お鍋でゆでる場合とほとんど差がなく仕上げることができます。

使用商品　ミッキーマウス ライスヌードル ラーメン

ミッキーマウスの顔の形をしたグルテンフリーのラーメンです。
お米にこだわり、もっちりとした食感が楽しめるライスヌードルシリーズです。

© Disney

材料　1人前

ミッキーマウス / ライスヌードル
ラーメン：1/2袋（75g）
電子レンジパスタ調理器：1個
水 ：450cc

作り方

（1）
容器に水とラーメンが完全に浸るように入れる。
ラーメンは軽くほぐしておく。
※容器の水位上限ラインを超えないように水量を調整してください。

（2）
ふたをせず電子レンジで加熱する。
【500W：11分 or 600W：9分】
※ふたをすると水が沸騰した際に、ふきこぼれてしまいます。
※めんが硬い場合、追加で30秒ずつ加熱して様子を見てください。
※電子レンジでの加熱時間は機種により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。

（3）
箸で軽くラーメンをほぐし、水気を切る。
お好みのスープと合わせて召し上がりください。

Copyright (c) KENMIN FOODS co., ltd. All rights reserved.