れんこんたっぷりチャプチェ





ジ 調理法: フライパン 🍪 カロリー: 190kcal 🔊 塩分: 1.6g





れんこんと甘辛い味わいのチャプチェは相性 秋・冬におすすめの一品です。れんこんのシャキシャキとした食感を楽しめます!

使用商品

おうちの野菜でもう一品 チャプチェ



材料 3~4人前

れんこん:1節分(約200g) にんじん:1/3本(約50g)

油:大さじ1(12g)

しいたけ:3枚(30g)

(1)

水(200cc)・はるさめを加える。