くずきりのさっぱり中華くらげ風サラダのレシピ









くずきりのコリコリ食感でくらげ風サラダが一品できます!電子レンジで完成できる便利な副 菜メニューです

くずきりくるくるボール

ゆでずに使えてクイック調理!小さな玉状で必要な分だけ!!お鍋や スープに相性の良い平めんタイプで、 もっちりとしてコシが強くなめらかな口当たりです。



材料 2~3人前

くずきりくるくるボール:2個

酢:大さじ1(15g) 砂糖:大さじ1(9g) 濃口醬油:小さじ1/2(3g)

おろしにんにく:少量(0.5g)

火傷に注意してください。