ケンミン食品
株式会社

ミッキーマウス / ライスヌードル うどんの電子レンジのゆで方



調理時間：20分　調理法：電子レンジ　カロリー：259kcal　塩分：0.9g

ミッキーマウス / ライスヌードル うどんを電子レンジでゆでる方法をご紹介します。とっても簡単で、お鍋でゆでる場合とほとんど差がなく仕上げることができます。

使用商品　ミッキーマウス ライスヌードル うどん



ミッキーマウスの顔の形をしたグルテンフリーのうどんです。
お米にこだわり、もっちりとした食感が楽しめるライスヌードルシリーズです。

© Disney

材料　1人前

ミッキーマウス / ライスヌードル
うどん：1/2袋（75g）
電子レンジパスタ調理器：1個
水 ：450cc

作り方

(1)
容器に水とうどんが完全に浸るように入れる。
うどんは軽くほぐしておく。
※容器の水位上限ラインを超えないように水量を調整してください。

(2)
ふたをせず電子レンジで加熱する。
【500W：18分 or 600W：15分】
※ふたをすると水が沸騰した際に、ふきこぼれてしまいます。
※めんが硬い場合、追加で30秒ずつ加熱して様子を見てください。
※電子レンジでの加熱時間は機種により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。

(3)
箸で軽くうどんをほぐし、水気を切る。
お好みのだしと合わせて召し上がりください。

Copyright (c) KENMIN FOODS co., ltd. All rights reserved.