

ミッキー・マウス/ライスヌードルうどんの電子レンジのゆで方



🕒 調理時間：20分 🍲 調理法：電子レンジ 🔥 カロリー：259kcal 🧂 塩分：0.9g

ミッキー・マウス/ライスヌードルうどんを電子レンジでゆでる方法をご紹介します。とっても簡単で、お鍋でゆでる場合とほとんど差がなく仕上げることができます。

使用商品

ミッキー・マウス ライスヌードルうどん

ミッキー・マウスの顔の形をしたグルテンフリーのうどんです。
お米にこだわり、もっちりとした食感が楽しめるライスヌードルシリーズです。

© Disney



材料 1人前

ミッキー・マウス/ライスヌードル
うどん：1/2袋（75g）
電子レンジバスタ調理器：1個
水：450cc

作り方

- (1)
容器に水とうどんが完全に浸るように入れる。
うどんは軽くほぐしておく。
容器の水位上限ラインを超えないように水量を調整してください。
- (2)
ふたをせず電子レンジで加熱する。
【500W：18分 or 600W：15分】
ふたをすると水が沸騰した際に、ふきこぼれてしまいます。
めんが硬い場合、追加で30秒ずつ加熱して様子を見てください。
電子レンジでの加熱時間は機種により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。
- (3)
箸で軽くうどんをほぐし、水気を切る。
お好みのだしと合わせて召し上がってください。