ケンミン食品
株式会社

ミッキーマウス / ライスヌードル パスタの電子レンジのゆで方



調理時間：15分　調理法：電子レンジ　カロリー：263kcal　塩分：0g

ミッキーマウス / ライスヌードル パスタを電子レンジでゆでる方法をご紹介します。とっても簡単で、お鍋でゆでる場合とほとんど差がなく仕上げることができます。

使用商品　ミッキーマウス ライスヌードル パスタ



ミッキーマウスの顔の形をしたグルテンフリーのパスタです。
お米にこだわり、もっちりとした食感が楽しめるライスヌードルシリーズです。

© Disney

材料　1人前

ミッキーマウス / ライスヌードル パスタ：1/2袋（75g）
電子レンジパスタ調理器：1個
塩：小さじ1/2（2.5g）
水：450cc

作り方

（1）
容器に水と塩を入れて混ぜ、そこにパスタが完全に浸るように入れる。
パスタは軽くほぐしておく。
※容器の水位上限ラインを超えないように水量を調整してください。

（2）
ふたをせず電子レンジで加熱する。
【500W：12分 or 600W：10分】
※ふたをすると水が沸騰した際に、ふきこぼれてしまいます。
※めんが硬い場合、追加で30秒ずつ加熱して様子を見てください。
※電子レンジでの加熱時間は機種により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。

（3）
箸で軽くパスタをほぐし、水気を切る。
お好みのソースをかけて召し上がりください。

Copyright (c) KENMIN FOODS co., ltd. All rights reserved.