

ピリ辛ねぎの汁ビーフン（脇屋シェフオリジナルレシピ）



🕒 調理時間：15分 🍲 調理法：お鍋 🔥 カロリー：527kcal 🧂 塩分：6.5g

【中国料理のプロ 脇屋友詞シェフのオリジナルレシピ】

中華ねぎそばをイメージした一品。

ねぎのシャキシャキとした食感とびりりとした香りを楽しめる、ねぎ好きにはたまらない汁ビーフンです。

使用商品

ケンミン 汁ビーフン

お鍋ひとつで煮込むだけで旨みのある塩味の汁ビーフンが召し上がりがいただけます。
チキンベースに「野菜の旨み」を加え、アクセントに「ごま油」や「生姜」の風味を効かせました。



材料 1人前

ケンミン汁ビーフン：1袋
白ねぎ：1/2本（約50g）
万能ねぎ：2本（約20g）
ハム：3枚
水：500cc

太白胡麻油：大さじ2（24g）
豆板醤：小さじ1/2（3g）
（お好みで、一味唐辛子や七味唐辛子でも代用可）

作り方

（1）

ねぎの水気はしっかりとふき取っておく。
白ねぎは3cm幅に斜め薄切り、万能ねぎは小口切りにする。
ハムは細く切る。

（2）

鍋に太白胡麻油を入れて火にかけ、うっすら煙が出てくるまで熱する。
しっかりと熱することができたら火を止め、切った白ねぎと万能ねぎを鍋に一気に加え、しっかりと油と和える。
ボウルに取り出し、豆板醤を加えてよく混ぜ合わせる。

（3）

2の鍋に（油は拭かずに）ハムを入れて炒める【中火】。
水（500cc）を加えて沸騰させる。

（4）

ビーフンを入れて4分間煮込む。

（5）

4分後、火を止めて添付スープを加え、よく混ぜる。
器にスープごと盛り付け、2のねぎをこんもりと乗せる。