ケンミン食品
株式会社

ライスパスタの電子レンジでのゆで方



調理時間：15分　調理法：電子レンジ　カロリー：1kcal　塩分：0g

ライスパスタを電子レンジでゆでる方法をご紹介します。とっても簡単で、お鍋でゆでる場合とほとんど差がなく仕上げることができます。

使用商品　ライスパスタ



お米100%にこだわったお米100%ならではの上品な香りともっちり食感が特徴のお米の魅力が詰まったライスパスタです。小麦・食品添加物不使用・玄米入りです。

材料　1人前

ライスパスタ：80ｇ　（容器の水位上限ラインを超えないように）
電子レンジパスタ調理器：1個
塩：小さじ1/2（2.5g）
水：450cc

作り方

（1）
容器に水と塩を入れて混ぜ、そこにライスパスタが完全に浸るように入れる。軽くパスタはほぐしておく。
（2）
ふたをせず電子レンジで加熱する。
【500W：9分30秒　または　600W：8分】
※ふたをすると水が沸騰した際に、ふきこぼれてしまいます。
※電子レンジでの加熱時間は機種により異なりますので、お使いの機種によって調整してください。
（3）
箸で軽くパスタをさばきながら、水気を切る。お好みのソースをかけてお召し上がりください。

●ライスパスタのゆで方について詳しく解説

Copyright (c) KENMIN FOODS co., ltd. All rights reserved.